



## WYKORZYSTANIE DEFIBRYLATORA AED



Trzy kroki:

1. Decyzja o użyciu defibrylatora AED  
(*gdy brak oddechu*)
2. Uruchomienie defibrylatora AED
3. Wykonywanie poleceń dyktowanych  
przez defibrylator AED

## AED – Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny (AED - Automated External Defibrillator)

**Nagle zatrzymanie akcji serca jest jedną z najczęstszych przyczyn zgonów !**

Wiele przypadków nagłego zatrzymania krążenia u osoby dorosłej jest spowodowane **migotaniem komór**. Komórki mięśnia sercowego kurczą się bardzo szybko i chaotycznie, co uniemożliwia pompowanie krwi do mózgu i innych ważnych do życia narządów.

**Migotanie komór dotyczy 80% dorosłych pacjentów z zatrzymaniem krążenia !**

**JEDYNYM SKUTECZNYM SPOSOBEM** odwrócenia migotania komór jest **wczesna defibrylacja**, czyli przywrócenie prawidłowego rytmu serca za pomocą impulsu elektrycznego. Można ją wykonać dzięki zastosowaniu automatycznego defibrylatora (AED). Skuteczność defibrylacji jest tym większa im wcześniej zostanie zastosowana. Jeśli nastąpi to w przeciągu pierwszych 5 minut od momentu zatrzymania akcji serca – istnieje duże prawdopodobieństwo uratowania życia poszkodowanego.

Automatyczny defibrylator zewnętrzny to urządzenie, które przejmuje nadzór nad akcją ratunkową i mówi, co należy robić. Naszym zadaniem jest wykonywanie jego poleceń. Po przyklejeniu do klatki piersiowej poszkodowanego dwóch elektrod (pod prawym obojczykiem i na lewym boku poniżej serca – zgodnie z rysunkiem) defibrylator analizuje rytm serca poszkodowanego i **sam decyduje o tym, czy wykonanie defibrylacji jest konieczne**, czy też należy rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową (czyli uciskanie klatki piersiowej i sztuczne oddychanie).

Szybka defibrylacja wykonywana przy użyciu automatycznego defibrylatora wiąże się z dużym odsetkiem uratowanych osób z nagłym zatrzymaniem krążenia.

