

URZĄD MIASTA BYDGOSZCZY
WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO
 85-130 Bydgoszcz, ul. Grudziądzka 9-15, budynek C
 tel. (052) 58-58-970, fax. (052) 58-58-973
MIEJSKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO
 tel. całodobowy (052) 58-59-888

Rozwój cywilizacyjny, szczególnie techniczny powoduje, że nasze życie staje się łatwiejsze co daje złudne poczucie bezpieczeństwa. Przytępiony zostaje jednak naturalny instynkt samozachowawczy, sprawiając że nie wiemy jak się zachować w sytuacji gdy zagrożone jest nasze życie lub zdrowie. Nieustannie jednak słyszymy o takich nieszczęściach jak: wypadki drogowe, pożary, powodzie, katastrofy budowlane, trzęsienia ziemi, huraganowe wiatry, katastrofalne opady deszczu, śnieżyce, akty terroru, konflikty zbrojne, itp.

Większość zagrożeń koncentruje się w dużych miastach.

Poznaj je :

ZAGROŻENIA WYPADKAMI W DOMU	ZAGROŻENIA ZE STRONY PRZESTĘPCÓW	ZAGROŻENIA ZE STRONY SIŁ PRZYRODY
<ul style="list-style-type: none"> • porażenie prądem elektrycznym • eksplozja gazu • pożary • oparzenia • upadki • zatrucia pokarmowe • zaczadzenia • spadanie przedmiotów 	<ul style="list-style-type: none"> • przemoc • oszustwa • rabunki • wymuszenia • kradzieże • włamania • napady • porwania • szantaże 	<ul style="list-style-type: none"> • powodzie • ulewne deszcze • śnieżyce • huragany, trąby powietrzne • trzęsienia ziemi • obsuwanie gruntu • wybuchy wulkanów

ZAGROŻENIA CHEMICZNE I PRZEMYSŁOWE	POŻARY	RÓŻNE
<ul style="list-style-type: none"> • skażenia: <ul style="list-style-type: none"> - chemiczne - promieniotwórcze • zatrucia 	<ul style="list-style-type: none"> • mieszkań • budynków i lokali użyteczności publicznej • obszarów leśnych • środków komunikacji masowej 	<ul style="list-style-type: none"> • wypadki drogowe • nadużywanie leków • uzależnienia • terroryzm

Każdy powinien wiedzieć w jaki sposób postępować, aby nie powodować zagrożeń oraz jak chronić siebie i najbliższych po ich zaistnieniu.



ZAGROŻENIA O DUŻEJ SKALI SYGNALIZOWANE SĄ DŹWIĘKIEM SYREN ALARMOWYCH

Gdy usłyszysz dźwięk ciągły wielu syren alarmowych trwający trzy minuty :

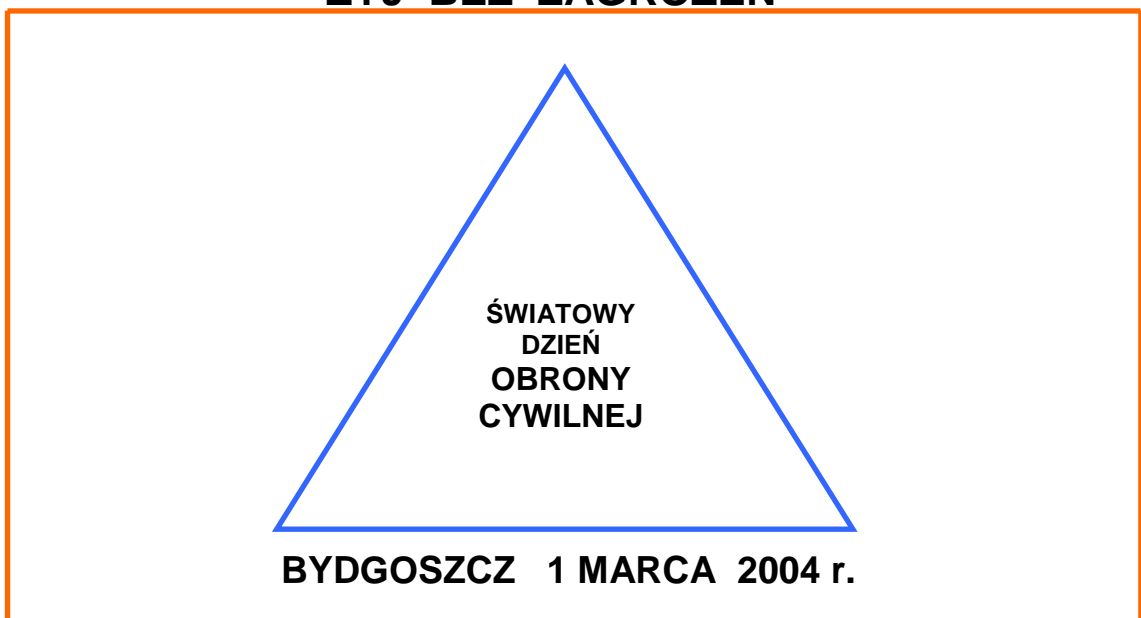
- włącz radio na stację lokalną,
- stosuj się do poleceń przekazywanych przez radio i służby ratownicze.

Ponieważ większość zagrożeń w czasie pokoju i wojny jest taka sama trzeba je poznać już dzisiaj i umieć im przeciwdziałać.

Zasady bezpiecznego życia :

1. *przewiduj* (poznaj rodzaje zagrożeń),
2. *unikaj* (przestrzegaj ostrzeżeń),
3. *reaguj* (naucz się prawidłowo zareagować w sytuacji zagrożenia).

ŻYJ BEZ ZAGROŻEŃ



**WYKAZ OGÓLNODOSTĘPNYCH TELEFONÓW SŁUŻB
RATOWNICZYCH I PORZĄDKOWYCH MIASTA BYDGOSZCZY**

1. Pogotowie Ratunkowe	999
2. Straż Pożarna	998
3. Policja	997
4. Straż Miejska	986
5. Pogotowie Energetyczne	991
6. Pogotowie Gazowe	992
7. Pogotowie Ciepłownicze	993
8. Pogotowie Wodno-Kanaliz.	994
9. Pogotowie Weterynaryjne	983
10. Dyspozytor MZK	995
11. Tel. alarmowy Wojewody	987
12. Zarząd Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej	582-23-27
13. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego	58-59-888

Służby ratownicze w Bydgoszczy działają w systemie radiowej łączności ratowniczej. Wystarczy powiadomić jedną ze służb a sygnał dotrze również do innych służb, właściwych do reagowania w danym typie zagrożenia.

Każdy powinien wiedzieć w jaki sposób postępować, aby nie powodować zagrożeń oraz jak chronić siebie i najbliższych po ich zaistnieniu.



TERRORYZM

Jeśli znajdziesz się w obiekcie opanowanym przez terrorystów:

- rób co każą,
- nie zadawaj pytań,
- zachowaj spokój,
- nie patrz w oczy terrorystom,
- nie próbuj uciekać,
- nie odbieraj i nie dzwoń z telefonu komórkowego,
- chroń drogi oddechowe w przypadku użycia gazu przez jednostki antyterrorystyczne.



POŻARY:

- ugaś mały ogień w zarodku,
- nie gaś ognia, którego nie jesteś w stanie opanować,
- wezwij Straż Pożarną i powiadom o pożarze sąsiadów lub pracowników,
- wyprowadź ludzi z palącego się obiektu,
- nie gaś wodą urządzeń elektrycznych pod napięciem.



SKAŻENIA CHEMICZNE:

- powiadom jedną ze służb ratowniczych,
- opuść rejon awarii prostopadle do kierunku wiatru,
- zabezpiecz drogi oddechowe, oczy i odkryte części ciała,
- jeśli jesteś w pomieszczeniu uszczelnij je i włącz radio na stację lokalną.



NIEWYPAŁY I ŁADUNKI WYBUCHOWE:

- o znalezisku zawiadom natychmiast Policję,
- nie zbliżaj się, nie przenoś i nie dotykaj podejrzanego przedmiotu



WICHURY:

- zdejmij z balkonu nie umocowane przedmioty,
- pozamykaj i zabezpiecz okna, drzwi, anteny, szyldy, itp.
- nie przechodź i nie parkuj samochodów pod drzewami, słupami i liniami energetycznymi,
- Pamiętaj! – wichura może zagłuszyć czynności złodziei.



OPARZENIA:

- schłódź oparzone miejsce wodą,
- ranę osłoń opatrunkiem jałowym,
- w cięższych przypadkach wezwij Pogotowie Ratunkowe.



WYPADKI DROGOWE:

- powiadom 997, 998 i 999,
- zabezpiecz i oznakuj miejsce wypadku, aby nie stać się kolejną ofiarą (włącz światła awaryjne i ustaw trójkąt ostrzegawczy),
- udziel ofiarom wypadku pierwszej pomocy.

CO ROBIĆ

GDY ULATNIA SIĘ GAZ ?

- zamknij kurek gazowy,
- otwórz okno,
- nie włączaj, nie wyłączaj urządzeń elektrycznych
- nie pal papierosów,
- wyjdź z domu i zawiadom administrację i pogotowie gazowe.

Administracja tel.

Pogotowie gazowe 992

PRZESTĘPCZOŚĆ

- w przypadku stwierdzenie przestępstwa powiadom Policję 997,
- zapamiętaj jak najwięcej szczegółów mogących ułatwić śledztwo,



- nie daj się skusić na niezwykle „okazje” zakupów atrakcyjnych towarów,
- uczul dzieci, aby nie wpuszczały do mieszkań osób nieznajomych, oraz nie przyjmowały poczęstunku, ani nie oddały się,
- unikaj miejsc mało uczęszczanych, samotnie nie przebywaj w godzinach wieczornych i nocnych na ulicy.

JAK ROZPOZNAĆ, ŻE DZIECKO UŻYWA NARKOTYKÓW

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE

1. Zmiany w zachowaniu:

- nagłe zmiany nastroju i aktywności,
- nadmierny apetyt lub brak apetytu,
- spadek zainteresowań ulubionymi zajęciami,
- pogorszenie ocen, wagary, konflikty z nauczycielami,

- izolowanie się od innych domowników,
- późne powroty do domu,
- kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu,
- tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne.

2. Zmiany w wyglądzie zewnętrznym:

- nowy styl ubierania się,
- spadek ciężaru ciała, częste przeziębienia, bóle,
- przekrwione oczy,
- zwężone lub rozszerzone źrenice,
- bełkotliwa, niewyraźna mowa,
- słodkawa woń oddechu, włosów ubrania,
- ślady po ukłuciach, ślady krwi na bieliźnie,
- brak zainteresowania swoim wyglądem.

1. Narkotyki lub przybory do ich używania:

- fufki, fajki, bibułki papierosowe,
- małe foliowe woreczki z proszkiem lub suszem,
- białe lub kolorowe pastylki,
- leki bez recepty,
- igły, strzykawki.

MUSISZ KONIECZNIE :

- wysłuchać dziecko i spokojnie z nim porozmawiać,
- działać ! – nie liczyć, że problem sam się rozwiąże,
- szukać pomocy specjalistów,
- stosować zasadę „ograniczonego zaufania” starać się zawsze wiedzieć, gdzie jest i co robi twoje dziecko.

NARKOTYKI A PRAWO:

- nielegalne posiadanie narkotyków jest karalne (do 5 lat więzienia i grzywna),
- produkcja środków odurzających zagrożona jest karą więzienia od 6 m-cy do 10 lat i grzywny,
- za handel narkotykami grozi kara pozbawienia wolności i grzywny,
- udzielanie środka odurzającego małoletniemu lub nakłanianie do użycia jest karalne (do 5 lat więzienia).

Podstawa prawna: ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii
Dz.U. z 1997 r. Nr 75, poz. 468, z późn. zmianami.