



**Miejskie Centrum
Zarządzania Kryzysowego**

URZĄD MIASTA BYDGOSZCZY
WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA
KRYZYSOWEGO
ul. Grudziądzka 9-15
85-130 Bydgoszcz

tel. 052 58-58-970
fax 052 58-58-973

052 58 59 888

Zasady bezpiecznego życia :

PRZEWIDUJ (dostrzegaj niebezpieczeństwo)

UNIKAJ (poznaj sposoby ochrony)

REAGUJ (naucz się prawidłowo postępować w sytuacji zagrożenia)



ZASADY ZAPOBIEGANIA POŻAROM

1. Poznaj położenie zaworów instalacji gazowej, wyłączników energii elektrycznej, bezpieczników oraz zaworów wody. Powinieneś wiedzieć jak je wyłączyć w razie zagrożenia - w tym również po ciemku.
2. Nie używaj niesprawnych urządzeń elektrycznych.
3. Utrzymuj w stałej technicznej sprawności instalację elektryczną, przedłużacze, kable, gniazdka.
4. Nie podłączaj do jednego gniazdka kilku urządzeń o dużej mocy.
5. Nie przeciążaj sieci elektrycznej, korzystaj z rozgałęziacza z bezpiecznikiem, a unikniesz iskrzenia i spieć.
6. Nie stosuj bezpieczników o większej mocy niż wskazane (nie „watuj” bezpieczników).
7. Do naprawy instalacji i urządzeń gazowych oraz instalacji elektrycznych wzywaj tylko firmy posiadające uprawnienia.
8. Raz w roku kontroluj stan przewodów wentylacyjnych.
9. Nie pozostawiaj bez dozoru włączonych dogrzewaczy, słoneczek, grzejników, „farelek”. Ustawiaj je na niepalnym podłożu i w odległości co najmniej 50 cm od materiałów palnych (mebli, zasłon, firan, itp.).
10. Nie zasłaniaj krat wentylacyjnych.
11. Zainstaluj w mieszkaniu czujkę dymową (zwiększają one dwukrotnie szansę przeżycia), która głośnym sygnałem powiadamia, że w mieszkaniu pojawił się dym.
12. Zaopatr się w gaśnicę proszkową. Jest bardzo praktyczna. Można nią gasić urządzenia elektryczne pod napięciem.
13. Ogranicz montowanie na sufitach kasetonów z tworzyw sztucznych, paneli lub boazerii. W czasie pożaru pod sufitem jest najwyższa temperatura i tą drogą najszybciej rozprzestrzenia się pożar.
14. Nie ustawiaj sprzętu telewizyjnego i radiowego na niewentylowanych regałach i w pobliżu półek z książkami (przez powolne i długotrwałe nagrzewanie zakurzonych przedmiotów łatwopalnych może dojść do pożaru).
15. Nie pal papierosów w łóżku lub krótko przed snem. Nie wyrzucaj niedopałków do plastikowych koszy.
16. Nie używaj otwartego ognia (zapałek, świec, papierosów) w pobliżu łatwo palnych materiałów.
17. Pokryj warstwą piasku (ok. 5 cm) podłogi strychu, jeśli są wykonane z materiałów palnych.
18. Utrzymuj w czystości i porządku pomieszczenia magazynowe (piwnice, garaże strychy itp). Nie przechowuj starych gazet i materiałów łatwopalnych, a tym bardziej paliw płynnych.
19. Upewnij się, że dom nie dotyka do przewodów elektrycznych.
20. Nie zastawiaj korytarzy i klatek schodowych sprzętem, nie montuj krat w korytarzach klatek schodowych (chronią przed złodziejem - ale mogą odciąć drogę ucieczki przed ogniem), nie montuj stałych krat w oknach.
21. Nie zastawiaj swoim samochodem dojazdu do klatek schodowych w blokach mieszkalnych - bo utrudni to i opóźni dotarcie straży pożarnej i służb ratowniczych, jeśli wybuchnie pożar.
22. Zadbaj o to, by drzewa rosnące tuż przy budynku nie utrudniały dostępu do okien - ratownicy będą mieli ułatwione zadanie.

Jeżeli mieszkasz poza obszarem zwartej zabudowy, w domu pod lasem:

- Używaj ognioodpornych materiałów do budownictwa.
- Stwórz strefę bezpieczeństwa oddzielającą twój dom od palnej roślinności.
- Utrzymuj teren wokół swojego domu wolny od suchej roślinności.
- Palne materiały przechowuj w specjalnych pojemnikach.
- Bądź przygotowany na ewakuację.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W CZASIE POŻARU

1. Gdy wybuchnie pożar zadzwoń na Straż Pożarną pod nr **998** lub **112**.

OCHRONA WŁASNA

2. Ochroną przed dymem i gazami pożarowymi może być przyłożona do ust i do nosa tkanina zwilżona wodą. Stanowi ona filtr, który częściowo zatrzymuje dym i gazy pożarowe, co ułatwia oddychanie.

JAK GASIĆ POŻAR

3. Do gaszenia małych zarzewi ognia używaj gaśnicy (najlepiej proszkowej, którą możesz gasić nawet urządzenia elektryczne pod napięciem).
4. Nigdy nie używaj wody do gaszenia urządzeń elektrycznych.
5. Pałący się tłuszcz lub ogień powstały w kuchni ugaś solą, bądź przykryj pokrywką, jeśli ogień powstał w garnku.
6. Jeżeli zapaliło się Twoje ubranie, zatrzymaj się, połóż na ziemi i turlaj się po niej, aż zadusisz ogień. Ucieczka powoduje zwiększenie płomienia.
7. Do gaszenia ludzi wykorzystaj koc gaśniczy.
8. Nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować.

EWAKUACJA

9. Jeśli obudzisz się w trakcie pożaru, zbadaj dół drzwi, zanim je otworzysz. Jeśli drzwi są zimne, wychodź natychmiast, czołgając się lub na czworakach. Dym i gorące powietrze unoszą się do góry. Jeżeli drzwi są gorące, uciekaj - jeśli możesz przez okno, jeśli nie - to trzymaj w oknie białe prześcieradło - wzywając w ten sposób pomocy.
10. Nie wolno zamykać się w łazience. W blokach rzadko mają one okno, a wentylacja nie poradzi sobie z dymem. Możesz tam zginąć - uduszony dymem.
11. Wyprowadź domowników, powiadom sąsiadów o pożarze.
12. Uciekając przed pożarem zamykaj za sobą wszystkie drzwi - i je uszczelniaj /np. ubraniami, bielizną lub kocami/. Zatrzymają one ogień przynajmniej na kilka minut - a Ty zyskasz bezcenny czas. W sąsiedztwie pożaru nie rób przeciągu - który wzmaga ogień - dlatego nie otwieraj niepotrzebnie okien i drzwi.
13. Kiedy jedyną szansą na uratowanie życia jest ucieczka - to najpierw staraj się wraz z rodziną wydostać na klatkę schodową. W blokach mają one bardzo solidną konstrukcję. Nie zawałaj się nawet wtedy, gdy palą się okoliczne mieszkania.
14. Staraj się zejść piętro poniżej palącego się mieszkania lub wyjść na zewnątrz budynku (pamiętaj dym unosi się do góry). Nie korzystaj z windy podczas ewakuacji.
15. Jeśli ogień odcina ci wyjście i musisz przebiec parę metrów przez płomienie, okryj się kurtką, kocem lub ręcznikiem (dobrze, aby były zwilżone wodą). Nie wolno zwlekać z ucieczką - za chwilę może być za późno.
16. Nie wracaj po pozostawione rzeczy.
17. W silnie zadymionym pomieszczeniu najwięcej powietrza jest przy samej podłodze. Dlatego uciekać trzeba czołgając się lub na czworakach.
18. Ucieczka na balkon, szczególnie na wysokim piętrze - to ostateczność. Tam można jedynie bezradnie oczekiwać na pomoc, mając za plecami szalejący żywioł. Ale jeśli żywioł już tam Cię zapędził, zamknij za sobą okno balkonowe i połóż się na posadzce za murkiem podokiennym. Dobrze jest okryć głowę mokrym kocem.
19. Tak długo jak tylko się da - nie skacz z wysokiego piętra. Skok na twarde podłoże z III piętra - to pewna śmierć.

PAMIĘTAJMY, ŻE STRAŻ POŻARNA NA PEWNO PRZYBĘDZIE NAM Z POMOCA

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ PO POŻARZE

1. Nie wchodź do zniszczonego przez ogień budynku (mieszkania), bo możesz narazić swoje zdrowie, a nawet życie. Poczekaj aż straż pożarna i służby miejskie sprawdzą czy przebywanie w takim miejscu jest bezpieczne.
2. Jeśli inspektor nadzoru budowlanego stwierdzi, że budynek (mieszkanie) nie nadaje się do dalszego zamieszkiwania, istnieje możliwość czasowego zakwaterowania w miejscu wskazanym przez dyżurnego Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Jeśli jest to możliwe - zabierz ze sobą dokumenty i rzeczy osobiste.
3. Dyżurny Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego poinformuje Cię, w jaki sposób wyrobić dowód osobisty, prawo jazdy oraz uzyskać pomoc socjalną.
4. To, co się nie spaliło będzie strzeżone przez Policję i Straż Miejską.
5. Wyrzuć żywność, napoje, lekarstwa, które były narażone na wysoką temperaturę i dym. Nie zamrażaj ponownie rozmrożonej żywności!
6. Poinformuj sąsiadów, krewnych i placówkę pocztową o miejscu swojego tymczasowego zakwaterowania.
7. **Przestrzegaj przepisów przeciwpożarowych!**

6 grudnia 2007 roku
NOTATKI: